

山岳の冒険

- 式典終了後バス乗り場に集合してください。12時30分に富士見台高原へ向けて出発します。
- 片道30～40分位のハイキング。登山道も整備され比較的登りやすい道ですが動きやすい服装、登山靴（運動靴）でご参加下さい。
- 着替えは萬岳荘（山小屋）にて行います。

昼食： お弁当、お茶を配布いたします。（バスで食べなら向かいます）

持ち物： 動きやすい服、登山靴（運動靴）、飲料水（水分補給できるもの）、タオル、帽子
折りたたみ傘 など

注意事項： ● 体調を万全に自己責任の下で行動を

運動を伴う分科会です。歩く前には、必ずその日の体調を確認しましょう。持病や既往症のある方は、事前に医師に相談してください。そして歩行中は、常に自分の体調の変化に気を配ることが大切です。ちょっとした不注意が体調に大きな影響を及ぼす場合もあります。少しでも変だなと感じたら、近くにいるスタッフに声をかけてください。体調面のみならず、ハイキングはお客様の自己責任における行動です。自己管理をしっかりして、安全で楽しいハイキングを心がけましょう。

● ゴミは持ち帰る

自然保護の意識がとても高まっている現在です。山・自然 ではゴミは必ず持ち帰り、自然にも周りの人にも配慮するよう心がけてください。